

## ilbo taeryon

### Vorbereitung zum 9. Kup (weiß-gelb)

1a) in Kampfstellung nach hinten zurück  
1b) vorderes Bein Ap-chaggi zum Körper

2a) in Kampfstellung schräg zur Seite raus  
2b) hinteres Bein Ap-chaggi zum Körper

Kombinationen Kickbein (vorderes, hinteres) und Ausweichen (hinten, Seite)

### Vorbereitung zum 8. Kup (gelb)

3a) in Kampfstellung nach hinten zurück oder schräg zur Seite raus  
3b) vorderes Bein Ap-chaggi zum Körper  
3c) hinteres Bein Ap-chaggi zum Körper

4a) in Kampfstellung schräg zur Seite raus  
4b) Paltung-chaggi hinteres Bein zum Körper  
4c) vorn Absetzen in Ap-sogi mit momtong-jireugi

### Vorbereitung zum 7. Kup (grün-gelb)

5a) nach links in juchum-sogi mit momton-an-makki gegen Arm  
5b) momtong-dubon-jireugi

Vorprogramm zum Kopf

### Vorbereitung zum 6. Kup (grün)

6a) nach hinten in Ap-gubi-sogi mit momton-an-makki gegen Arm  
6b) Yop-chaggi zum Körper  
6c) vorn Absetzen in Ap-gubi-sogi mit momtong-jireugi

Vorprogramm zum Kopf, Nr. 3 mit tymien-ap-chaggi

### Vorbereitung zum 5. Kup (blau-grün)

7a) nach hinten Dwit-gubi-sogi und han-sonnal-makki  
7b) vorderes Bein Ap-chaggi zum Körper  
7c) vorn Absetzen in Ap-gubi-sogi mit momtong-jireugi

8a) nach hinten Dwit-gubi-sogi und han-sonnal-makki  
8b) vorderes Bein Ap-chaggi zum Körper und hinteres Bein Ap-chaggi zum Kopf

Frühere Varianten / wer kann und will ab grün

1	<ul style="list-style-type: none"><li>- in Kampfstellung nach hinten</li><li>- linkes, vorderes Bein ap-chaggi Richtung kurze Rippen</li><li>- rechtes, hinteres Bein ap-chaggi Richtung Kopf</li><li>- hinten absetzen</li></ul>
2	<ul style="list-style-type: none"><li>- in Kampfstellung nach schräg hinten</li><li>- linkes, vorderes Bein ap-chaggi Richtung Solar plexus</li><li>- rechtes, hinteres Bein tymien-ap-chaggi Richtung Kopf</li><li>- vorn absetzen</li></ul>
3	<ul style="list-style-type: none"><li>- in Kampfstellung nach hinten</li><li>- linkes, vorderes Bein sebu-bakkat-chaggi gegen Faust</li><li>- rechtes, hinteres Bein sebu-an-chaggi gegen Kopf</li><li>- hinten absetzen</li></ul>
4	<ul style="list-style-type: none"><li>- in Kampfstellung nach hinten</li><li>- linkes, vorderes Bein sebu-bakkat-chaggi gegen Faust</li><li>- rechtes, hinteres Bein sebu-an-chaggi gegen Kopf → durchschwingen</li><li>- rechtes, hinteres Bein tymien-dollyo-sebu-an-chaggi gegen Kopf</li><li>- hinten absetzen</li></ul>
5	<ul style="list-style-type: none"><li>- nach links in juchum-sogi mit momton-an-makki gegen Arm</li><li>- momtong-dubon-jireugi</li><li>- nullo-makki links mit moa-sogi</li><li>- linkes Bein ap-chaggi Richtung Solar plexus</li><li>- rechtes Bein tymien-ap-chaggi Richtung Kopf</li><li>- hinten absetzen</li></ul>